

Hoofdstukken online	Onderwerpen	Hoe
1 a) <b>Ontwikkelingswensen</b>	Persoonlijkheidstest 360-graden Feedback Gewenste Situatie Mood board	
1 b)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
1 c) <b>Je hulpbronnen</b>	Schalen: op een schaal van 1 – 10? <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Waar sta je al?</i></li> <li>• <i>En hoe is je dat gelukt?</i></li> <li>• <i>Wie of wat heeft je daarbij geholpen?</i></li> </ul> Theorie SF: Schalen Theorie SF: Hulpbronnen	
1 d)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
1 e)	Persoonlijke coaching	1 uur skype-coaching
1 f)	Gezamenlijke ontmoeting <b>Wat kun jij als coach/facilitator concreet doen?</b> <b>Oefenen op basis van praktijksituaties</b>	Horst, 10.30 – 14.30 uur, inclusief lunch
2 a) <b>De kracht van kwetsbaarheid in relatie tot coaching</b>	Reflectie film Brene Brown: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kwetsbaar zijn: Wat levert het je op?</li> <li>• Kwetsbaar zijn: Wat levert het je team op?</li> </ul> Theorie SF: What if... What if: doe het!!	
2 b)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
2 c) <b>Je hulpbronnen in beeld</b>	Jij en je familiesysteem Theorie SF Theorie Systemisch Werken Hoe versterk je de invloed van je hulpbronnen?	
2 d)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
2 e)	Persoonlijke coaching	1 uur skype-coaching
2 f)	Gezamenlijke ontmoeting: <b>Wat kun jij als coach/facilitator concreet doen?</b> <b>Oefenen op basis van praktijksituaties</b>	Horst, 10.30 – 14.30 uur, inclusief lunch
3 a) <b>Patronen in jezelf</b>	Jouw kernkwadranten in beeld Via allergie naar daadkracht Theorie kernkwaliteiten via de systemische en SF benadering	
3 b)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
3 c) <b>Patronen in het team</b>	Wat is de geschiedenis van de organisatie en het team Welke elementen hebben op welke manier invloed op het gedrag?	
3 d)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
3 e)	Persoonlijke coaching	1 uur skype-coaching
3 f)	Gezamenlijke ontmoeting: <b>Wat kun jij als coach/facilitator concreet doen?</b> <b>Oefenen op basis van praktijksituaties</b>	Horst, 10.30 – 14.30 uur, inclusief lunch

4 a)	Oplossingsgericht coachen In combinatie met toepassingen uit systemische benadering Theorie SF: vragen stellen	
<b>Coaching één-op-één</b>		
4 b)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
4 c)	Omzetten van het hebben van geen hulpvraag naar een hulpvraag Versterken van de positieve flow Theorie SF Theorie Systemisch	
<b>Hoe omgaan met collega's die geen hulpvraag hebben?</b>		
4 d)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
4 e)	Persoonlijke coaching	1 uur skype-coaching
4 f)	Gezamenlijke ontmoeting <b>Wat kun jij als coach/facilitator concreet doen?</b> <b>Oefenen op basis van praktijksituaties</b>	Horst, 10.30 – 14.30 uur, inclusief lunch
5 a)	Omzetten van: • Beperkende overtuigingen • Eigen blokkades ... naar mogelijkheden. Theorie SF: Reframen Theorie Systemisch: omzetten van negatieve energie naar positieve energie	
<b>Omzetten eigen blokkades in: 'bewegen naar voren'</b>		
5 b)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
5 c)	Omzetten van: • Beperkende overtuigingen en waarden in het team • Opgebouwde frustraties/angsten .... naar mogelijkheden. Theorie SF: Reframen Theorie Systemisch: omzetten van negatieve energie naar positieve energie	
<b>Omzetten team-blokkades in: 'bewegen naar voren'</b>		
5 d)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
5 e)	Persoonlijke coaching	1 uur skype-coaching
5 f)	Gezamenlijke ontmoeting	Horst, 10.30 – 14.30 uur, inclusief lunch
6 a)	Positie en rol als deelnemer Positie en rol als coach/collega Gebruik maken van de verschillende fasen van besluitvormen en de kracht van het principe van geen overwegend bezwaar (sneller, meer daadkracht en positieve energie)	
<b>Faciliteren van besluitvormingsprocessen</b>		
6 b)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
6 c)	Theorie Sociocratie Theorie Systemisch Theorie SF	
<b>Vergroten draagvlak op natuurlijke wijze</b>		
6 d)	Delen op groepsforum	Via forum feedback
6 e)	Persoonlijke coaching	1 uur skype-coaching
6 f)	Gezamenlijke ontmoeting <b>Wat kun jij als coach/facilitator concreet doen?</b> <b>Oefenen op basis van praktijksituaties</b>	Horst, 10.30 – 14.30 uur, inclusief lunch